EXCEL TRAININGS
Hans Buland & Lars Küster

Excel-Trainings, die wirklich wirken

Wir bringen Ihre Teams in 1 Tag spürbar nach vorn – vom Basiswissen bis zur Automatisierung.

- **+30–60 % schneller** in wiederkehrenden Aufgaben
- **Weniger Fehler:** saubere Daten, belastbare Reports
- **Automatisiert statt manuell:** Workflows, die bleiben

IHRE TRAINER

Hans Buland & Lars Küster
Microsoft-365-Experten

- Langjährige Erfahrung in Microsoft Office & Excel
- Praxisnahe Beispiele
- Experten für Microsoft 365 & Automatisierung



Lars Küster +43 676 680578
lars@kuester.it

Hans Buland +43 664 73858721
office@buland.at

Unsere Module & Ihre Vorteile

1 Grundlagen – sicher starten

- Daten schnell sortieren und filtern
- Einfache Berechnungen sicher durchführen
- Tabellen übersichtlich gestalten

2 Aufbau 1 – produktiver im Alltag

- Zeit sparen mit cleveren Funktionen
- Stabilere Formeln, weniger Fehler, Standards für bessere Datenqualität

3 Aufbau 2 – Analyse & Automatisierung

- Dynamische Berichte automatisieren
- Verknüpfungen zwischen Tabellen optimieren
- Erweiterte Funktionen anwenden

4 VBA & Makros – Automatisieren

- Wiederkehrende Aufgaben automatisieren
- Eigene Makros sicher programmieren
- Prozesse effizient beschleunigen

5 Excel Copilot für Anwender

- KI-gestützte Analysen erstellen
- Automatische Formeln vorschlagen lassen
- Daten schneller interpretieren

6 Workshops & Individualtrainings

- Praxisnahe Lösungen sofort umsetzen
- Individuelle Fragen direkt klären
- Effizienz im Arbeitsalltag steigern

Ergebnisse hängen von Vorkenntnissen, Excel-Version/Add-ins und Datenqualität ab.

Formate & Ablauf

- Präsenz | Online | Hybrid
- Unterlagen optional
- Beispieldateien inklusive
- exklusive Gruppengröße bis zu 10 Teilnehmer

PACKAGES

PACKAGE Online

- am eigenen PC
- via MS Teams
- Onlinezugangsdaten zu den Schulungsdaten
- Voraussetzung: eigene Software

PACKAGE Hybrid

- online oder Präsenz

PACKAGE InPerson

- Vor Ort bei Ihnen oder in unserem Schulungsraum

PREISE

- Ganzer Tag: EUR
- Halber Tag: EUR
- Stunde: EUR

Preise exkl. MwSt. und pro Gruppe

POWERPOINT TRAININGS

Hans Buland & Lars Küster

Powerpoint-Trainings, die wirklich wirken

Wir bringen Ihre Teams in 1 Tag spürbar nach vorn – vom Basiswissen bis zur Automatisierung.

✓ ***+30 bis 60% schneller***
In wiederkehrenden Aufgaben

✓ ***Mit Copilot automatisch:***
Saubere Folien
Klare Grafiken

✓ ***Präsentieren vs. Vorlesen***
Beeindruckende Präsentationen professionell Vortragen

IHRE TRAINER

Hans Buland & Lars Küster
Microsoft-365-Experten

- ✓ Langjährige Erfahrung in Microsoft Office & Powerpoint
- ✓ Praxisnahe Beispiele
- ✓ Experten für Microsoft 365 & Automatisierung



Lars Küster +43 676 680578
lars@kuester.it

Hans Buland +43 664 73858721
office@buland.at

Unsere Module & Ihre Vorteile

1 Grundlagen – sicher starten

- Einführung in PowerPoint
- Texteingabe und -formatierung
- Design und Layout
- Einfache Diagramme

2 Aufbau – produktiver im Alltag

- Gestaltung und Design
- Folienmaster und Layoutmaster
- Individuelle Gestaltung
- Erweiterte Diagramme

3 Expertenwissen

- Professionelle Präsentation
- Abschnitte gliedern
- Folienzoom und Abschnittszoom
- Benutzerdefinierte Präsentationen

4 Workshops & Individualtrainings

- Praxisnahe Lösungen sofort umsetzen
- Individuelle Fragen direkt klären
- Effizienz im Arbeitsalltag steigern
- Arbeiten in Ihren Folienmastern

5 Automatisieren mit Copilot

- Folien automatisiert erstellen
- Folien und Texte überprüfen
- Visualisierungen verbessern
- Präsentationen prüfen und vorbereiten

Ergebnisse hängen von Vorkenntnissen, PowerPoint-Version/Add-ins und Datenqualität ab.

Formate & Ablauf

- Präsenz | Online | Hybrid
- Unterlagen optional
- Beispieldateien inklusive
- exklusive Gruppengröße bis zu 10 Teilnehmer

PACKAGES

PACKAGE Online

- am eigenen PC
- via MS Teams
- Onlinezugangsdaten zu den Schulungsdaten
- Voraussetzung: eigene Software

PACKAGE Hybrid

- online oder Präsenz

PACKAGE InPerson

- Vor Ort bei Ihnen oder in unserem Schulungsraum

PREISE

- Ganzer Tag: EUR
- Halber Tag: EUR
- Stunde: EUR

Preise exkl. MwSt. und pro Gruppe

WORD TRAININGS
Hans Buland & Lars Küster

Word-Trainings, die wirklich wirken

Wir bringen Ihre Teams in 1 Tag spürbar nach vorn – vom Basiswissen bis zur Automatisierung.

✓ ***+30 bis 60% schneller*** In wiederkehrenden Aufgaben

✓ ***Weniger Fehler:*** Durch strukturierte Dokumente

✓ ***Automatisiert statt manuell:*** Dokumente auf Copiloten vorbereiten



IHRE TRAINER

Hans Buland & Lars Küster
Microsoft-365-Experten

- ✓ Langjährige Erfahrung in Microsoft Office & Word
- ✓ Praxisnahe Beispiele
- ✓ Experten für Microsoft 365 & Automatisierung

Lars Küster +43 676 680578
lars@kuester.it

Hans Buland +43 664 73858721
office@buland.at

Unsere Module & Ihre Vorteile

1 Grundlagen – sicher starten

- Die Word-Oberfläche effizient nutzen
- Texte eingeben, bearbeiten und formatieren
- Dokumente speichern, drucken und verwalten

2 Aufbau 1 – produktiver im Alltag

- Formatvorlagen professionell einsetzen
- Bilder, Tabellen und Grafiken einfügen
- Kopf- und Fußzeilen sowie Seitenzahlen nutzen

3 Aufbau 2 –umfangreiche Dokumente

- Inhaltsverzeichnisse automatisch erzeugen
- Abschnittswechsel und unterschiedliche Seitenlayouts nutzen

4 VBA & Makros – Automatisieren

- Makros aufzeichnen und anpassen
- Wiederkehrende Aufgaben automatisieren
- Eigene VBA-Routinen für Word erstellen

5 Word CoPilot für Anwender

- Texte, Entwürfe und Zusammenfassungen generieren
- Inhalte umschreiben, kürzen und optimieren
- Berichte, Protokolle und Konzepte per Prompt erstellen

6 Workshops & Individualtrainings

- Praxisnahe Lösungen sofort umsetzen
- Individuelle Fragen direkt klären
- Effizienz im Arbeitsalltag steigern

Ergebnisse hängen von Vorkenntnissen, Word-Version/Add-ins und Datenqualität ab.

Formate & Ablauf

- Präsenz | Online | Hybrid
- Unterlagen optional
- Beispieldateien inklusive
- exklusive Gruppengröße bis zu 10 Teilnehmer

PACKAGES

PACKAGE Online

- am eigenen PC
- via MS Teams
- Onlinezugangsdaten zu den Schulungsdaten
- Voraussetzung: eigene Software

PACKAGE Hybrid

- online oder Präsenz

PACKAGE InPerson

- Vor Ort bei Ihnen oder in unserem Schulungsraum

PREISE

- Ganzer Tag: EUR
- Halber Tag: EUR
- Stunde: EUR

Preise exkl. MwSt. und pro Gruppe

OUTLOOK TRAININGS
Hans Buland & Lars Küster

Outlook-Trainings, die wirklich wirken

Wir bringen Ihre Teams in 1 Tag spürbar nach vorn – vom Basiswissen bis zur Automatisierung.

✓ ***+30 bis 60% schneller***
In wiederkehrenden Aufgaben

✓ ***Immer Top organisiert***
Mit Ordnern, Regeln und QuickSteps

✓ ***Headline***
Automatisierte Ver- und Bearbeitung der Emails

IHRE TRAINER

Hans Buland & Lars Küster
Microsoft-365-Experten

- ✓ Langjährige Erfahrung in Microsoft Office & Outlook
- ✓ Praxisnahe Beispiele
- ✓ Experten für Microsoft 365 & Automatisierung

Lars Küster +43 676 680578
lars@kuester.it

Hans Buland +43 664 73858721
office@buland.at



Unsere Module & Ihre Vorteile

1 Grundlagen – sicher starten

- E-Mails senden, empfangen und organisieren
- Kalender, Termine und Besprechungen verwalten
- Kontakte und Aufgaben effizient nutzen

2 Aufbau – produktiver im Alltag

- Outlook mit Kategorien, Regeln und Ordnern strukturieren
- Besprechungen professionell planen und koordinieren
- Suchfunktionen, Ansichten und Schnellbausteine nutzen
- Emails mit QuickSteps verwalten

3 Copilot – automatisieren und optimieren

- E-Mails zusammenfassen und Antworten formulieren lassen
- Termine, Besprechungen und Aufgaben schneller organisieren
- Informationen aus E-Mails, Kalender und Dateien gezielt abrufen und aufbereiten

4 VBA & Makros – Automatisieren

- Datentypen, Variablen, Konstanten
- Operatoren, Objekte
- Eigenschaften, Methoden, Ereignisse
- Kontrollstrukturen, Schleifen
- Fehlerbehandlung

5 Workshops & Individualtrainings

- Praxisnahe Lösungen sofort umsetzen
- Individuelle Fragen direkt klären
- Effizienz im Arbeitsalltag steigern

Formate & Ablauf

- Präsenz | Online | Hybrid
- Unterlagen optional
- Beispieldateien inklusive
- exklusive Gruppengröße bis zu 10 Teilnehmer

PACKAGES

PACKAGE Online

- am eigenen PC
- via MS Teams
- Onlinezugangsdaten zu den Schulungsdaten
- Voraussetzung: eigene Software

PACKAGE Hybrid

- online oder Präsenz

PACKAGE InPerson

- Vor Ort bei Ihnen oder in unserem Schulungsraum

PREISE

• Ganzer Tag:	EUR
• Halber Tag:	EUR
• Stunde:	EUR

Preise exkl. MwSt. und pro Gruppe

Security
TRAININGS
Hans Buland & Lars Küster

Security-Trainings, die wirklich wirken

Wir bringen Ihre Teams in 1 Tag spürbar nach vorn – vom Basiswissen bis zur Automatisierung.

✓ ***+30 bis 60% sicherer***
Phishing und Betrugsmails erkennen

✓ ***Schnell und effizient***
Maßnahmen setzen um Betrug vorzubeugen

✓ ***Intelligentes Business***
mit Copilot und Agenten zielgerichtet eingesetzt

IHRE TRAINER

Hans Buland & Lars Küster
Microsoft-365-Experten

- ✓ Langjährige Erfahrung in der EDV
- ✓ Praxisnahe Beispiele für typische Situationen
- ✓ Experten für Sicherheit am Arbeitsplatz

Lars Küster +43 676 680578
lars@kuester.it

Hans Buland +43 664 73858721
office@buland.at



Unsere Module & Ihre Vorteile

1 Phishing und Social Threads – sicher starten

- Aktuelle Betrugsmaschen erkennen, bevor Schaden entsteht
- E-Mail, Teams und SMS sicher beurteilen
- Konkrete Beispiele aus dem Arbeitsalltag analysieren

2 Cloud-Dienste sicher nutzen– sicherer Alltag

- Schatten-IT reduzieren
- Sichere Zusammenarbeit fördern
- Compliance-Risiken minimieren

3 Risiken von KI-Nutzung – gezielt optimieren

- Datenabfluss vermeiden
- Sichere Einsatzregeln schaffen
- Schatten-KI reduzieren

4 Copilot im Unternehmen – Automatisieren

- Berechtigungen als Sicherheitsfaktor verstehen
- Unternehmensdaten gezielt schützen
- Sicheren Rollout vorbereiten

5 Workshops & Individualtrainings

- Praxisnahe Lösungen sofort umsetzen
- Individuelle Fragen direkt klären
- Effizienz im Arbeitsalltag steigern

Formate & Ablauf

- Präsenz | Online | Hybrid
- Unterlagen optional
- Beispieldateien inklusive
- exklusive Gruppengröße bis zu 10 Teilnehmer

PACKAGES

PACKAGE Online

- am eigenen PC
- via MS Teams
- Onlinezugangsdaten zu den Schulungsdaten
- Voraussetzung: eigene Software

PACKAGE Hybrid

- online oder Präsenz

PACKAGE InPerson

- Vor Ort bei Ihnen oder in unserem
- Schulungsraum

PREISE

• Ganzer Tag:	EUR
• Halber Tag:	EUR
• Stunde:	EUR

Preise exkl. MwSt. und pro Gruppe

MS 365
TRAININGS
Hans Buland & Lars Küster

MS 365-Trainings, die wirklich wirken

Wir bringen Ihre Teams in 1 Tag spürbar nach vorn – vom Basiswissen bis zur Automatisierung.

✓ ***+30 bis 60% schneller***
Bei der Zusammenarbeit an Dokumenten und Konzepten

✓ ***Schnell und effizient***
Meetings planen, durchführen und auswerten

✓ ***Organisiert im Business***
mit durchdachten Konzepten der Dateiverwaltung

IHRE TRAINER

Hans Buland & Lars Küster
Microsoft-365-Experten



- ✓ Langjährige Erfahrung in Microsoft 365 und MS Office
- ✓ Praxisnahe Beispiele
  Für den gekonnten Einsatz von Teams, Planner, usw.
- ✓ Experten für teamübergreifende Zusammenarbeit

Lars Küster +43 676 680578
lars@kuester.it

Hans Buland +43 664 73858721
office@buland.at

Unsere Module & Ihre Vorteile

1 OneDrive und SharePoint – sicher starten

- Dateien zentral statt lokal speichern
- Dokumente sicher freigeben
- Versionen und Papierkorb nutzen
- Gemeinsame Dokumentenablagen aufbauen

2 Teams Grundlagen – produktiv im Alltag

- Chats, Kanäle und Teams sicher nutzen
- Besprechungen professionell organisieren
- Dateien direkt in Teams bearbeiten
- Weniger E-Mails durch bessere Zusammenarbeit

3 Teams für Team Besitzer – Teams verwalten

- Teams-Struktur sinnvoll aufbauen
- Registerkarten und Apps integrieren
- Genehmigungen und Umfragen einsetzen
- Produktivität im Team erhöhen

4 Microsoft 365 Grundlagen – einfach starten

- Die wichtigsten Apps verstehen
- Dateien und Informationen finden
- Geräteübergreifend arbeiten
- Zusammenarbeit vereinfachen

5 Workshops & Individualtrainings

- Praxisnahe Lösungen sofort umsetzen
- Individuelle Fragen direkt klären
- Effizienz im Arbeitsalltag steigern

Formate & Ablauf

- Präsenz | Online | Hybrid
- Unterlagen optional
- Beispieldateien inklusive
- exklusive Gruppengröße bis zu 10 Teilnehmer

PACKAGES

PACKAGE Online

- am eigenen PC
- via MS Teams
- Onlinezugangsdaten zu den Schulungsdaten
- Voraussetzung: eigene Software

PACKAGE Hybrid

- online oder Präsenz

PACKAGE InPerson

- Vor Ort bei Ihnen oder in unserem Schulungsraum

PREISE

• Ganzer Tag:	EUR
• Halber Tag:	EUR
• Stunde:	EUR

Preise exkl. MwSt. und pro Gruppe

ACCESS TRAININGS
Hans Buland & Lars Küster

Access-Trainings, die wirklich wirken

Wir bringen Ihre Teams in 1 Tag spürbar nach vorn – vom Basiswissen bis zur Automatisierung.

✓ ***+30 bis 60% schneller***
In wiederkehrenden Aufgaben

✓ ***Schnell und effizient***
Durch perfekt organisierte Daten und Abfragen

✓ ***Intelligentes Business***
Mit Access Datenbanken als Grundlage für Excel

IHRE TRAINER

Hans Buland & Lars Küster
Microsoft-365-Experten

✓ Langjährige Erfahrung in Microsoft Office & Access

✓ Praxisnahe Beispiele
Experten für Microsoft 365 & Automatisierung

Lars Küster +43 676 680578
lars@kuester.it

Hans Buland +43 664 73858721
office@buland.at



Unsere Module & Ihre Vorteile

1 Grundlagen – sicher starten

- Tabellen erstellen und verwalten
- Formulare zur Dateneingabe nutzen
- Abfragen erstellen
- Berichte gestalten und drucken

2 Aufbau 1 – produktiver im Alltag

- Grundkonzept relationaler Datenbanken
- Abfragen und Datenanalyse
- Formulare und Steuerelemente
- Fortgeschrittene Berichtstechniken
- Datenimport, Verknüpfung und Export

4 Aufbau 2 – gezielt optimieren

- Grundlagen zum Datenaustausch
- Objekte importieren oder verknüpfen
- Makros
- Bedingte Ausführung von Aktionen
- Datenbankverwaltung und Optimierung
- Nützliche Tipps & Tricks

4 VBA & Makros – Automatisieren

- Datentypen, Variablen, Konstanten
- Operatoren, Objekte
- Eigenschaften, Methoden, Ereignisse
- Kontrollstrukturen, Schleifen
- Fehlerbehandlung

5 Workshops & Individualtrainings

- Praxisnahe Lösungen sofort umsetzen
- Individuelle Fragen direkt klären
- Effizienz im Arbeitsalltag steigern

Ergebnisse hängen von Vorkenntnissen, Access-Version/Add-ins und Datenqualität ab.

Formate & Ablauf

- Präsenz | Online | Hybrid
- Unterlagen optional
- Beispieldateien inklusive
- exklusive Gruppengröße bis zu 10 Teilnehmer

PACKAGES

PACKAGE Online

- am eigenen PC
- via MS Teams
- Onlinezugangsdaten zu den Schulungsdaten
- Voraussetzung: eigene Software

PACKAGE Hybrid

- online oder Präsenz

PACKAGE InPerson

- Vor Ort bei Ihnen oder in unserem Schulungsraum

PREISE

• Ganzer Tag:	EUR
• Halber Tag:	EUR
• Stunde:	EUR

Preise exkl. MwSt. und pro Gruppe